

Утверждаю

Директор ГБУК РТ

«Болгарский государственный  
историко-архитектурный  
музей-заповедник»

«24» января 2022 г.

Р.Р. Зиганшин



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении спортивно-исторического фестиваля «Зимние игры - Кыш батыр 2022».**

#### **1. Цели и задачи.**

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2. Презентация и популяризация истории Древнего Болгара.
- 1.3. Сохранение и возрождение культуры народов Татарстана через сохранение и возрождение культуры этнического многообразия Татарстана и создание новых культурных связей между участниками.
- 1.4. Сохранение и содействие популяризации исторических зимних игр.
- 1.5. Повествование об исторических процессах через призму соревнований и организацию тематических площадок.

#### **2. Место и время проведения.**

- 2.1 Зимние игры проводятся 12 февраля 2022 г. на территории Болгарского государственного историко-архитектурного музея-заповедника Спасского муниципального района Республики Татарстан.
- 2.2 Предварительные заявки для участия в зимних играх принимаются до 11 февраля 2022 года на e-mail: bolgarvolga@mail.ru
- 2.3 Желающие принять участие в состязаниях могут подать заявку и зарегистрироваться до 10 ч. 30 мин. 12 февраля 2022 г.
- 2.4 Начало регистрации и жеребьевка участников в 9 ч. 40 мин., окончание регистрации в 10 ч. 30 мин. 12 февраля 2022 г.
- 2.5 Открытие фестиваля в 10 ч. 45 мин. 12 февраля 2022 г.
- 2.6 Старт состязаний в 11 ч. 12 февраля 2022 г.
- 2.7 Завершение состязаний в 13 ч. 00 мин. 12 февраля 2022 г.
- 2.8 Закрытие фестиваля и награждение победителей и призёров состязаний в 13 ч. 30 мин.

### 3. Правила и условия проведения.

3.1. Соревнования проводятся в личном зачете.

3.2. К участию в зимних играх допускаются юноши и девушки следующих возрастных категорий: 12-14 л.; 15-17 л.; 18-21 г.

3.3. Участникам предстоит пройти 8 этапов состязаний за 120 минут, выбор площадки для начала прохождения остаётся за участником.

3.4. При регистрации участники получают ярлыки на право прохождения этапов состязаний и индивидуальные номера. На каждый этап (площадку), возрастную и гендерную категорию предусмотрен свой ярлык (отличаются по цвету).

3.5. На отдельных площадках предусмотрены спортивно-исторические и интеллектуальные состязания (стрельба из луков в цель, поднятие тяжести; метание копья с места в цель, интеллектуальная часть состязаний – ответить на вопросы по истории древнего Болгара, пробежать дистанцию 50 м. и поразить копьем цель, забросить мешок с сеном на расстояние, забросить шайбу (мяч) в ворота, приседания с коромыслом). Спортивно-исторические состязания основаны на исторической реконструкции боевых и зимних забав, связанных с историей Волжской Болгарии.

3.6. Каждый участок спортивно-исторических и интеллектуальных состязаний оборудован оградительными элементами и необходимым инвентарем.

3.7. В рамках каждого спортивно-исторического, интеллектуального состязания необходимо выполнить предложенные задания:

3.7.1. На этапе «Болгарский тир» необходимо поразить стрелой из лука мишень с центром диаметром в 15 см с расстояния 7 метров для юношей 18-21 год; с расстояния 5 метров – для юношей 15-17 лет; с расстояния 4 метра – для юношей 12-14 лет; с расстояния 6 метров – для девушек 18-21 год; с расстояния 4 метра – для девушек 15-17 лет; с расстояния 3 метра – для девушек 12-14 лет.

Всего на этапе расположено 6 мишеней, участникам предоставляются 3 попытки поразить цель, за каждое попадание в центр (яблочко) – 10 батырчиков, второй круг - 5 батырчиков, третий круг – 3 батырчика, четвертый круг - 1 батырчик.

3.7.2. На этапе «Болгарские силачи» участник получает 1 батырчик за поднятие тяжести:

Юноши: «Рывок гири»

-юноши 18-21 год – гиря 24 кг.

-юноши 15-17 лет – гиря 16 кг.

-юноши 12-14 лет – гиря 10 кг.

Рывок гири выполняется в один прием, одной рукой (правая или левая) без перерыва. Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации. Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой или левой рукой. Гиря держится на весу, ставится на площадку после завершения упражнения.

Девушки: «Толчок гантели»

-девушки 18-21 год – 7 кг.

-девушки 15-17 лет – 5 кг.

-девушки 12-14 лет – 3 кг.

Толчок гантели выполняется в один прием, одной рукой (правая или левая) без перерыва. Участница непрерывным движением поднимает гантель вверх (от груди) до полного выпрямления руки и ее фиксации. Поднятие гантели до полного выпрямления руки, ноги и туловище при этом выпрямлены. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных толчков гантели правой или левой рукой.

3.7.3. На этапе «Охотник» (метание копья) участнику даются 3 попытки поразить цель, за каждое попадание в цель (кабанчик) получает 10 батырчиков, «молоко» - 3 батырчика. Всего на этапе расположено 6 мишеней:

-юноши 18-21 год – расстояние 9 метров;

-юноши 15-17 лет – расстояние 7 метров;

-юноши 12-14 лет – расстояние 6 метров;

-девушки 18-21 год – расстояние 6 метров;

-девушки 15-17 лет – расстояние 5 метров;

-девушки 12-14 лет – расстояние 4 метра.

3.7.4. На этапе «Секреты древнего Болгара» участник получает по 10 батырчиков за каждый правильный ответ на вопрос по истории древнего Болгара. Вопросы на интеллектуальный этап формируются по информации из брошюры «Встреча с прошлым». На этапе участнику предоставляется 3 вопроса.

3.7.5. На этапе «Лыжная охота» участник получает 5 батырчиков за прохождение трассы на охотничьих лыжах + 10 батырчиков за попадание в цель копьем. Расстояния до цели:

-юноши 18-21 год – 6 метров;

-юноши 15-17 лет – 5 метров;

-юноши 12-14 лет – 4 метра;

-девушки 18-21 год – 4 метра;

-девушки 15-17 лет – 3 метра;

-девушки 12-14 лет – 2 метра.

3.7.6. На этапе «Снежный мешок» участник выполняет бросок мешка с сеном на дальность с одной попытки. Поощрение по категориям:

-юноши 18-21 год - 7 метров – 1 батырчик, 9 метров – 2 батырчика, 12 метров – 10 батырчиков;

-юноши 15-17 лет - 5 метров – 1 батырчик, 7 метров – 2 батырчика, 10 метров – 10 батырчиков;

-юноши 12-14 лет - 4 метра – 1 батырчик, 6 метров – 2 батырчика, 8 метров – 10 батырчиков;

-девушки 18-21 год - 5 метра – 1 батырчик, 7 метров – 2 батырчика, 9 метров – 10 батырчиков;

-девушки 15-17 лет - 3 метра – 1 батырчик, 5 метров – 2 батырчика, 7 метров – 10 батырчиков;

-девушки 12-14 лет - 2 метра – 1 батырчик, 4 метра – 2 батырчика, 6 метров – 10 батырчиков.

3.7.7. На этапе «Хоккей» участник должен поразить цель (ворота) шайбой (мячиком), забив его клюшкой с определённой дистанции. Каждое попадание в цель оценивается в 10 батырчиков. Участникам предоставляются 3 попытки.

Расстояние до цели (ворота):

-юноши 18-21 год – 6 метра;

-юноши 15-17 лет – 5 метра;

-юноши 12-14 лет – 4 метра;

-девушки 18-21 год – 4 метра;

-девушки 15-17 лет – 3 метра;

-девушки 12-14 лет – 2 метра.

3.7.8. На этапе «Коромысло» участник выполняет приседания с тяжестью на плечах, размещенной на коромыслах. Количество батырчиков определяется по количеству приседаний:

- юноши 18-21 год – 25 приседаний – 1 батырчик; 30 приседаний – 2; 35 – 3; 40 – 4; 45 – 5; 50 – 6; 55 – 7; 60 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик;

-юноши 15-17 лет – 20 приседаний – 1 батырчик; 25 приседаний – 2; 30 – 3; 35 – 4; 40 – 5; 45 – 6; 50 – 7; 55 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик;

-юноши 12-14 лет – 15 приседаний – 1 батырчик; 20 приседаний – 2; 25 – 3; 30 – 4; 35 – 5; 40 – 6; 45 – 7; 50 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик;

- девушки 18-21 год – 15 приседаний – 1 батырчик; 20 приседаний – 2; 25 – 3; 30 – 4; 35 – 5; 40 – 6; 45 – 7; 50 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик;

-девушки 15-17 лет – 10 приседаний – 1 батырчик; 15 приседаний – 2; 20 – 3; 25 – 4; 30 – 5; 35 – 6; 40 – 7; 45 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик;

-девушки 12-14 лет – 5 приседаний – 1 батырчик; 10 приседаний – 2; 15 – 3; 20 – 4; 25 – 5; 30 – 6; 35 – 7; 40 – 8, каждые 5 приседаний – 1 батырчик.

Исходное положение: Участник с тяжестью на плечах, размещенной на коромыслах, стоит на тумбах (высота тумбы немного выше высоты ведер на коромыслах). Ноги на ширине плеч. Смотри перед собой, начинает опускаться вниз, колени разводим в сторону, спину держим прямо (перпендикулярно площадке), опустившись до полного приседа, начинаем подъем в исходное положение. Во время приседания, подъема спину держим прямо (перпендикулярно площадке). При неправильном выполнении упражнения (согнутая спина, неполный присед) попытка не учитывается.

3.8. Весь инвентарь (лук со стрелами, гири (гантель), копыя, лыжи, клюшки, мешок, коромысло, ведра) находятся непосредственно на этапах и не переносятся участниками.

- 3.9. Старт состязаний – общий, по звуку гонга.
- 3.10. Время прохождения состязаний – 120 мин. Время завершения состязаний оглашается звуком гонга.
- 3.11. После сигнала о завершении состязаний (гонг) участники несут свои заработанные очки (батырчики) членам жюри состязаний в пункт регистрации.
- 3.12. В случае равенства заработанных баллов (батырчиков) приоритетным будет количество очков, полученных при прохождении этапа «Секреты древнего Болгара».
- 3.13. Победителем состязаний признается участник, набравший наибольшее количество батырчиков (призовых баллов) в своей возрастной категории. Соответственно по убыванию – второе и третье места.
- 3.14. Абсолютным победителем признаётся участник, набравший наибольшее количество батырчиков (призовых баллов).

#### **4. Организаторы.**

- 4.1. Мероприятие проводится с использованием гранта Благотворительного фонда ПАО «Татнефть».
- 4.2. ГБУК РТ «Болгарский государственный историко-архитектурный музей-заповедник».
- 4.3. Исполнительный комитет Спасского муниципального района Республики Татарстан.
- 4.4. ГБПОУ РТ «Спасский техникум отраслевых технологий».

#### **5. Руководство проведения соревнований.**

- 5.1. Общее руководство проведения соревнований возлагается на Болгарский государственный историко-архитектурный музей-заповедник.
- 5.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на отдел музейно-образовательной деятельности БГИАМЗ, судейскую коллегияю.
- 5.3. Организация историко-интерактивного пространства возлагается на Болгарский музей-заповедник.
- 5.4. Информационное обеспечение (создание информационных текстов, продвижение в СМИ и интернет ресурсах, рассылка туроператорам) возлагается на отделы информационного обеспечения и организации экскурсий БГИАМЗ.

#### **6. Награждение.**

- 6.1. Все участники состязаний награждаются сертификатами.
- 6.2. Участник-победитель соревнований своей возрастной категории награждается годовым сертификатом на посещение 4-х музеев БГИАМЗ.
- 6.3. Абсолютный «Кыш батыр» награждается годовым сертификатом на посещение всех музеев БГИАМЗ.
- 6.4. Победители состязаний своих возрастных категорий награждаются памятными призами.

6.5. Призёры состязаний своих возрастных категорий награждаются памятными призами.

6.6. Абсолютный «Кыш батыр» награждается памятным призом.

### **7. Расходы.**

7.1. Все расходы, связанные с проездом, несут командирующие организации.

7.2. Обеспечение инвентарём для проведения зимних исторических игр несет БГИАМЗ.

7.3. Обеспечение участников на этапе «Лыжная охота» деревянными охотничьими лыжами несёт БГИАМЗ.

7.4. Расходы, связанные с судейством и обслуживанием соревнований, несет БГИАМЗ.

7.5. Расходы на организацию гастрономической площадки несет БГИАМЗ.

### **8. Безопасность**

8.1. Организующая сторона проводит для участников инструктаж по технике безопасности.

8.2. Участники обязуются неукоснительно соблюдать все пункты инструктажа и выполнять все требования организаторов.

8.3. На площадках состязаний **запрещается** присутствие посторонних лиц, кроме участников и судей.

8.4. Все зрители, представители СМИ, сопровождающие обязаны находиться в специальных (огороженных) зонах.

8.5. Полную ответственность за жизнь и здоровье, а также за свое поведение во время состязаний несет сам участник. В случае если это несовершеннолетний – ответственность несет сопровождающий группы.

8.6. Участники и зрители обязуются соблюдать правила нахождения и правила поведения на территории музея-заповедника, установленные БГИАМЗ.

8.7. Ответственность за соблюдение мер против коронавирусной инфекции возлагается на участников и организаторов зимних игр.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**